

INFORMAÇÃO

Assunto: Papel do Enfermeiro de Saúde Escolar

O enfermeiro de saúde escolar contribui para a implementação do Programa Nacional de Saúde Escolar (PNSE) emanado pela Direção Geral de Saúde (DGS), que visa a obtenção de ganhos em saúde através da promoção de contextos escolares favoráveis à saúde.

O papel do enfermeiro de saúde escolar assenta nos eixos estratégicos do PNSE (DGS,2015) e visa:

1. A Capacitação:

- Contribuindo para o desenvolvimento da capacidade de tomada de decisão por parte dos alunos levando-os a adotar estilos de vida saudáveis em áreas como: a Saúde mental e competências socio-emocionais; a Educação para os afetos e a sexualidade; a Alimentação saudável e atividade física; a Higiene corporal e a saúde oral; os Hábitos de sono e repouso; a Educação postural; a Prevenção do consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e outras substâncias psicoativas, bem como de comportamentos aditivos sem substância;
- Colaborando ativamente com outros profissionais para construir nos alunos a capacidade de adaptação, autogestão e aprendizagem, envolvendo as famílias e restante comunidade educativa.

2. O Ambiente escolar e saúde:

- Contribuindo para a avaliação dos riscos e a redução dos perigos do ambiente escolar e prevenção dos problemas de saúde com origem no ambiente, tendo em conta o seu impacto na saúde da comunidade escolar, em parceria com a Unidade de Saúde Pública, autarquia e entidades gestoras dos estabelecimentos de ensino;
- Apoiando a Escola na promoção da segurança e prevenção dos acidentes escolares e peri-escolares, colaborando na capacitação dos profissionais de educação nos primeiros socorros e SBV.

3. As Condições de saúde

- Identificando com o apoio da família e da escola, os alunos com necessidades de saúde especiais, delineando um plano de saúde individualizado e gerindo as necessidades que interferem na aprendizagem, nomeadamente, orientando os profissionais de educação e/ou encaminhando para outros profissionais de saúde, se indicado.

- Articulado com os serviços de saúde em situações de risco ou maior vulnerabilidade dos alunos e respetivas famílias, podendo realizar, se necessário visitas domiciliárias;
- Colaborando na verificação do estado vacinal e sempre que se justifique na localização, sinalização e encaminhamento dos alunos que não cumprem a vigilância de saúde e a vacinação.

4. As Parcerias

- Estabelecendo uma relação estreita com o professor coordenador do Programa de Educação para a Saúde;
- Dinamizando, em colaboração com outros profissionais, o gabinete do aluno;
- Integrando e fortalecendo a rede de parceiros, promovendo o alinhamento de intervenções e políticas dirigidas à comunidade educativa.

A Equipa de Saúde Escolar do ACeS Loures Odivelas

USP – Unidade de Saúde Pública - usp.louresodivelas@arslvt.min-saude.pt Tel: 21 989 78 25

UCC Sacavém – Email: ucc.sacavem@arslvt.min-saude.pt Tel: 219 959 958

UCC Loures - Email: ucc.loures@arslvt.min-saude.pt Tel: 219847080

UCC Odivelas *Saúde a seu lado* - Email: ucc.odivelas@arslvt.min-saude.pt Tel: 219 380 223

UCC *Nostra Pontinha* - Email: ucc.npontinha@arslvt.min-saude.pt Tel: 210 126 665/4